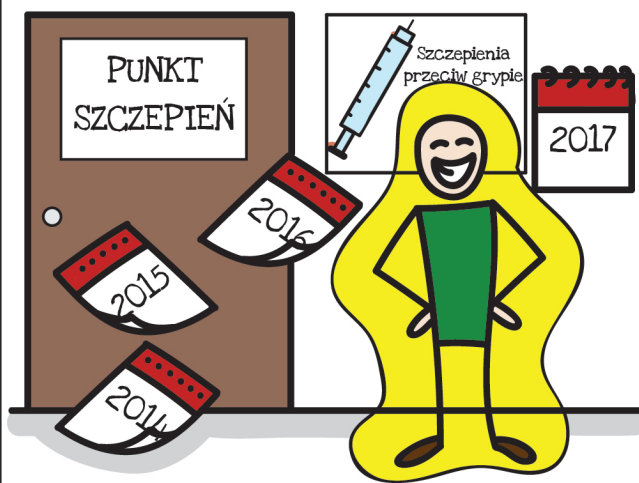


## 8 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE CHRONI PRZED GRYPĄ ŻOŁĄDKOWĄ.



## COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE TO NAJSKUTECZNIEJSZY SPOSÓB ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ GROŹNYM POWIKŁANIOM.



## FAKTY NA TEMAT GRYPY NA PODSTAWIE POWIELANYCH MITÓW

## 9 GRYPY NIE WYWOŁUJĄ WYCHŁODZENIA ORGANIZMU I PRZEBYWANIE W NISKICH TEMPERATURACH.



## SZCZEPIENIE TO REALNA KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO, KTO CHCE ZDAŻYĆ PRZED GRYPĄ.



[www.opzg.pl](http://www.opzg.pl)  
Konsultacja merytoryczna:  
dr hab. Agnieszka Mastalerz-Migas

OPZG/NDZ/UE/08/16

## 1 DOMOWE SPOSOBY NIE POMAGAJĄ ZWALCZYĆ WIRUSA GRYPY, A JEDYNIENIE NIECO ZWIĘKSZYĆ ODPORNOŚĆ.



## 2 GRYPA **NIE JEST** RODZAJEM CIĘŻKIEGO PRZEZIĘBIENIA.

MOŻNA UMRZEĆ NA GRYPĘ

CZĘSTO WYMAGA HOSPITALIZACJI

POWIKŁANIA NP. ZAPALENIE PŁUC

NAJGROŹNIEJSZA DLA OSOB 65+



## 3 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE **NIE MOŻE** WYWOŁAĆ GRYPY.

INAKTYWOWANA SZCZEPIONKA

ZAWIERA MARTWE, ROZBITE FRAGMENTY WIRUSA

REAKCJE NA SZCZEPIONKĘ MOGĄ IMITOWAĆ OBJAWY GRYPY

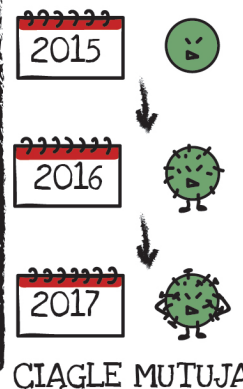
MIEJSCOWE  
- bolesność  
- zaczerwienienie  
- obrzęk

OGÓLNE  
- gorączka  
- bóle głowy i mięśni



## 4 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE DZIAŁA - CHRONI PRZED 3 SZCZEPAMI WIRUSÓW.

WIRUSY GRYPY



DLATEGO ODPORNOŚĆ NABITA W KONTAKCIE ZE STARYMI WIRUSAMI PRZESTAJE CHRONIĆ PRZED NOWYMI

NIE CHRONI PRZED SZCZEPAMI NIEZAWARTYMI W SZCZEPIONCE



## 6 COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY.



UKŁAD ODPORNOŚCIOWY WYTWARZA SWOISTĄ ODPORNOŚĆ - UCZY SIĘ WALCZYĆ Z WIRUSEM

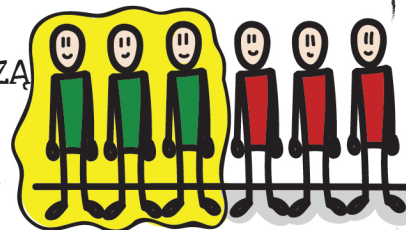
SZCZEPIONKA WZMACNIA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY



## 5 ZAWSZE WARTO SZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE - NAWET JEŚLI NIGDY NIE CHOROWAŁEŚ NA GRYPĘ.

ZDROWE OSOBY - WIĘKSZOŚĆ CHOROJE KILKA RAZY W CIĄGU SWOJEGO ŻYCIA

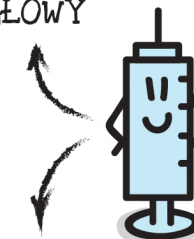
SZCZEPIONKA JEST NAJLEPSZĄ OCHRONĄ



NAWET POŁOWA MOŻE BEZOBJAWOWO LUB ŁAGODNIE PRZECHODZIĆ ZAKAŻENIE I ROZPRZESTRZANIAĆ WIRUSY

## 7 SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE POWODUJE POWAŻNYCH ODCZYNÓW POSZCZEPIENNYCH I INNYCH EFEKTÓW UBOCZNYCH.

WIĘKSZOŚĆ ODCZYNÓW TO BOLESNOŚĆ I MIEJSCOWE ZACZERWIENIENIE, MOŻE POJAWIĆ SIĘ GORĄCZKA, BÓLE MIĘŚNI I GŁOWY



JEST BEZPIECZNA

NAJGROŹNIEJSZE POWIKŁANIE - ZESPÓŁ GUILLAINA-BARREGO - W PRZEBIEGU GRYPY ZDARZA SIĘ ZNACZĄCO CZĘŚCIEJ NIŻ PO SZCZEPIENIU